

Se você possui carteira de habilitação para dirigir veículos motorizados, parabéns! O estado e a sociedade lhe concederam este documento em reconhecimento a sua responsabilidade e a seu empenho pessoal.

Porém, é preciso lembrar que carros e motos nem sempre são as melhores, mais rápidas, mais seguras e mais eficazes formas de se mover numa cidade.

Usar carro quando necessário é bom, mas abusar e depender dele pode se tornar um transtorno para você e para os outros.

Automóveis são não apenas a maior, como também a única real causa dos congestionamentos.

Se for sair sozinho(a), prefira usar transporte coletivo, táxi ou bicicleta. Ou se for sair em grupo para algum local próximo, experimente ir a pé.

LEMBRE-SE!

- O uso abusivo de automóveis individuais privados é a causa de mais de 40% da poluição atmosférica no planeta;
- Dirigir um carro é uma atividade perigosa que põe em risco a sua integridade física e também a dos outros, causando 40mil mortes por ano só no Brasil;
- A presença de automóveis deteriora a vida urbana, pelo barulho e risco que provocam, tornando as cidades menos seguras e agradáveis.

REALIZAÇÃO:



Conselho Regional
de Psicologia

3ª REGIÃO - BA

Comissão de
Mobilidade Humana
e Trânsito

MAIS INFORMAÇÕES:

Transporte Ativo - <http://www.ta.org.br>



CAMPAHA DE PREVENÇÃO A DEPENDÊNCIA DE AUTOMÓVEL

Conselho Regional de Psicologia
3ª Região - Bahia
Comissão de Mobilidade Humana e Trânsito





APOIE O COMÉRCIO LOCAL!

Às vezes alguma loja ou supermercado mais distante entra em promoção, e isso parece vantajoso — se a gente não conta o quanto gastaria de combustível ou custo de ônibus e táxi para ir até lá. Comprar algo um pouco mais caro no seu bairro, numa distância que você possa cobrir andando ou de bicicleta, pode na verdade sair mais barato pro seu bolso no fim das contas.

Além disso, é o comércio local, de rua, que mantém seu bairro vivo e seguro.

ANDE MAIS A PÉ!

É andando que conhecemos melhor nossos bairros, seus problemas e suas vantagens, fazemos amizade, e deixamos as ruas mais seguras.

EXPERIMENTE USAR BICICLETA COMO MEIO DE TRANSPORTE

Considerada pela UN-Habitat (órgão da ONU responsável pelas cidades no mundo) como o mais eficiente meio de transporte urbano, usar bicicleta é 9 a 16 vezes mais seguro do que usar automóvel — ao contrário do que parece. Mais do que isso, as bicicletas ajudam a manter os motoristas mais lentos e atentos, aumentando a segurança de todos (inclusive de quem está dirigindo).

Quem pedala tende a dirigir melhor; e diferente do que parece, uma boa bicicleta urbana não aumenta a sensação de calor (na verdade, a diminui porque gera brisa) nem faz o usuário chegar “sujo” ou “suado” ao seu destino, se este estiver num raio de até 8km de distância de sua origem.

CONTINUE USANDO ÔNIBUS

Mesmo tendo seu carro próprio, certos percursos podem ser mais rápidos e confortáveis se feitos em transporte coletivo. Reflita sobre a distância e o tipo de deslocamento que você vai realizar, para decidir melhor sobre que meio de transporte vai usar.

USE TAXI!

Se medirmos ao longo de um ano, o uso contínuo de táxi pode sair mais barato do que ter um automóvel próprio e mantê-lo com impostos, seguro e combustível — fora o transtorno que é arranjar uma vaga de estacionamento por exemplo, o que com táxi não acontece.